

Советы родителям

## Здоровье детей осенью



Позади – жаркие и насыщенные впечатлениями летние дни, впереди – учебные будни, унылые дожди и пронизывающий ветер, эпидемии вирусных заболеваний. Некоторые дети и вправду начинают болеть с приходом первых осенних холодов. Но если родители позаботятся о здоровье ребенка и укреплении его иммунитета, он сумеет избежать ОРВИ и гриппа, простуды с насморком и кашлем, сезонного обострения хронических заболеваний. *Как сохранить здоровье ребенка осенью? Как уберечь его от частых простуд? Как укрепить иммунитет?*

### *Стоит ли делать прививку от гриппа ребенку?*

#### **Доводы в пользу вакцинации:**

- ✓ Эффективность прививок доходит до внушительной отметки 75-90%.
- ✓ Прививки против гриппа позволяют слабому организму получить специфический иммунитет к распространённому вирусу.
- ✓ Защищает вакцина не только от гриппа, но и от его осложнений.
- ✓ Вакцинация является добровольной (то есть не обязательно делать прививку каждый год) и бесплатной.



#### **Тем не менее есть и отрицательные моменты, о которых следует упомянуть:**

- ✓ Вирус гриппа считается одним из наиболее склонных к видоизменению, поэтому прививка может попросту не подействовать.
- ✓ Выявить индивидуальные особенности организма, не позволяющие нормально провести вакцинацию, может только опытный педиатр. Даже у полностью здоровых людей организм может отреагировать на введение биоактивного материала неожиданным образом.